

# Naturfreunde bieten Herbstlebnisse

**Regensburg.** Der Herbst gilt als hervorragende Wanderzeit. Bei ihrer jüngsten Sitzung haben die Regensburger Naturfreunde dafür den Rahmen abgesteckt. Den Wunsch nach gemeinsamer Bewegung erfüllen sie sich nicht nur bei ihren wöchentlichen Mittwochswanderungen, darunter einer Bustour mit Führung im Freilandmuseum in Neusath-Perschen.

An so manchem Wochenende erschließt man sich die Region, so bei der Flusswanderung in „Bayrisch Kanada“ entlang des Regens am heutigen Samstag oder durch eine fünf-stündige „Herbstlaubwanderung“ am 15. Oktober von Deuerling nach Sinzing, einschließlich Kurzeinkehr im ansonsten noch geschlossenen Naturfreundehaus am Alpinen Steig. Die nötige Fitness erarbeiten kann man sich jeden Dienstag ab 11. Oktober bei der Gesundheitsgymnastik in der St. Nikola-Schule oder bei einem Lauftreff, der bei geeignetem Wetter auch im Winter stattfindet.



**Mitte Oktober führt** die Herbstlaubwanderung entlang der Schwarzen Laber vom Bahnhof Deuerling bis nach Sinzing. Foto: Dieter Groß

Dem sozialen Zusammenhalt dienen regelmäßige Stammtische, wie der am 20. Oktober im Hotel Wiendl, oder das neue Senioren-Café, zu dem man sich am selben Tag vorher schon im Historischen Museum der Stadt trifft. Schneebedingt abgesagt werden musste für die Bergsportler andererseits die zum Monatsbeginn geplante Tour über den Mittenwalder Höhenweg – sie soll bei besseren Be-

dingungen nachgeholt werden. Ähnlich unter Wettervorbehalt steht die anspruchsvolle Herbstbergtour zur Pyramiden spitze am 23. Oktober.

Etwas weniger anstrengend sucht die Naturfreunde-Foto-gruppe am 23. Oktober ihre Motive in der Hölle bei Brennbeg. Ihre Mitglieder nehmen zudem an einer landesweiten Foto-Challenge teil, die sich im zwei-monatigen Turnus jeweils neue

Themenschwerpunkt setzt. Ergebnisse werden bei eigenen Foto-Stammtischen, z. B. am 11. Oktober im Vereinslokal Hotel Wiendl besprochen.

Für Kinder geeignete Wanderaktivitäten prägen die Angebote der Familiengruppe. Gemeinsam mit dem Johanniter Zentrum Königswiesen erkundet man beispielsweise am 13. Oktober einen Bio-Bauernhof, und passend zu Halloween gibt es eine „Gruselwanderung“ am Westbadweiher.

Um ökologische Fragen geht es schließlich bei einer digitalen Seminarreihe, die der Bund Naturschutz am 18. und 25. Oktober in Kooperation mit der Fachstelle Radikalisierungsprävention und Engagement im Naturschutz der Naturfreunde-Bundesgruppe anbietet. Hier geht es um rechtsradikale Versuche, den Natur- und Umweltschutz im Sinne einer „Blut und Boden“-Ideologie zu unterwandern. Infos zu den Veranstaltungen gibt es unter [naturfreunde-regensburg.de](http://naturfreunde-regensburg.de)