



Geführte Touren durch die Regensburger Stadtparks gehören zum ständigen kulturellen Angebot der Regensburger NaturFreunde. FOTO: SEBASTIAN FLASCHEL

# NaturFreunde legen Jahresprogramm vor

**FREIZEIT** Natursport, Gemeinschaftserleben und Vorträge stehen im Mittelpunkt. Die Fotogruppe ist wieder neu entstanden.

VON RALF STRASSER

**REGENSBURG.** „Zukunft im Blick“ heißt eine kleine aktuelle Seminarreihe der Regensburger NaturFreunde. Mitglieder und Interessierte debattieren darüber, wie es nach den Veränderungen der letzten beiden Jahre weitergehen wird. Parallel vorgelegt wurde zum Jahresende aber auch der bereits feststehende Veranstaltungsrahmen für das Jahr 2022. „Dieses Programm bietet eine erste Orientierung und wird im Laufe des Jahres vielfach ergänzt“, erläutert der stellvertretende Vorsitzende der Ortsgruppe, Dr. Dieter Groß.

Die NaturFreunde verstehen sich als sozialökologischer Freizeitverband, der Natursport, den kritischen Blick auf die Mitwelt und gemeinsames Erleben in den Mittelpunkt stellt.

Zur Hoffnung, dass die beiden Naturfreundehäuser am Alpinen Steig in Schönhofen und am Pröller im Frühjahr wieder für Tagesgäste geöffnet werden können, gesellt sich ein breit gefächertes Jahresprogramm. Und das lässt sich in drei Bereiche aufgliedern: Natursport, Gemeinschaftserleben und Vorträge.

Zu letzteren gehört etwa ein Abend zum Thema „Biodiversität“, der bereits im Januar online angeboten wird. Exkurse mit ökologischem Schwerpunkt und weitere Themenabende werden folgen.

Breiten Raum nimmt das Wandern ein. „Es lässt sich halt mit sehr, sehr vielen anderen Aktivitäten verbinden

– vom Schneeschuhgehen über unsere Bergtouren abseits des Trubels im Bayerwald und den Alpen bis hin zu Foto- und Kulturwanderungen,“ sagt Vorstandsmitglied und Wanderführer Roman Dotzer. „Allein unsere Wochenendwanderer haben vergangenes Jahr – miteinander und ohne jede Hektik – weit über 10 000 Kilometer zurückgelegt. Und die Mittwochswanderer, die jede Woche kürzere Touren mit gemeinschaftlicher Einkehr verbinden, zählen ihre Kilometer gar nicht mehr“, sagt Heinz Ziegler, Chef der Wanderabteilung.

Selbst in Vorträgen wird das Wandern 2022 Thema sein, von dessen oft unterschätzten gesundheitlichen Aspekten bis hin zu Tipps für die Planung von Touren. Die wieder neu entstandene Fotogruppe beginnt ihr Jahr mit einem Besuch der Sonderausstellung „Bayerische Fotopioniere“ im Haus der Bayerischen Geschichte, die Familiengruppe versucht, Kindern Natur gleichermaßen als Erlebnisraum und Schützenswertes näher zu bringen, der körperlichen Ertüchtigung dienen im Sommer ein Laufftreff, im Winter die Gesundheitsgymnastik sowie Feierabend-Radtouren.

## FALTBLATT

**Veranstaltungen:** Als Faltblatt liegt das Jahresprogramm bei den NaturFreunde-Veranstaltungen auf.

**Homepage:** Es kann aber auch abgerufen werden über die Homepage unter [naturfreunde-regensburg.de](http://naturfreunde-regensburg.de). (msr)