

Gymnastik für alle startet wieder

REGENSBURG. Nicht nur für Wintersportler bieten die NaturFreunde auch dieses Jahr wieder ihre Gesundheitsgymnastik an. Jeweils Dienstag um 18 Uhr trifft man sich ab dem 6. Oktober in der Turnhalle der St.-Nikola-Schule, Reinhausen 40/42. Das Training ist für alle Altersgruppen geeignet. Aufgrund der aktuellen Beschränkungen ist es aber nötig, dass die Teilnehmer beim Durchgang durch die Gebäude Mund-Nasen-Schutz tragen und sich in Teilnehmerlisten eintragen. Ausreichende Abstände sind einzuhalten. Die Umkleiden können nur symptomfrei und in Kleinstgruppen betreten werden. Genutzt werden können je nur eigene Gymnastikmatten.