

Wintergymnastik der NaturFreunde

REGENSBURG. Nicht nur für Wintersportler bieten die NaturFreunde Regensburg auch dieses Jahr wieder ihre traditionelle Gesundheitsgymnastik an. Jeweils dienstags um 18 Uhr trifft man sich ab dem 2. Oktober in der Turnhalle der St.-Nikola-Schule, Reinhausen 40/42, 93059 Regensburg. Schwerpunktmäßig geht es dabei um den Gesundheitsbereich – Beweglichkeit, Rücken etc. Empfohlen wird geeignete Kleidung und, wenn vorhanden, eine leichte Gymnastikmatte. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

MZ Regensburg 29.9.2018