



Diese Wanderin blickt vom Alpinen Steig bei Schönhofen aus auf das Naturfreundehaus.

Fotos: Strasser

Naturfreunde wandern in den Sommer

FREIZEIT Am 1. Mai beginnt die Saison mit einer Tour zum Alpinen Steig bei Schönhofen. Zum Programm gehört auch Kultur.

VON RALF STRASSER, MZ

REGENSBURG. Tradition bedeutet für die Naturfreunde Regensburg, alte Handlungsmuster aus Überzeugung und mit Hingabe zu pflegen. Sie tun das schon seit mehr als 100 Jahren, bereits 1895 grüßte man sich unter Naturfreunden mit „Berg frei“. In Regensburg waren es zwölf Naturbegeisterte, die sich 1910 zu einer Ortsgruppe zusammenschlossen, um ihre Freizeit gemeinsam in der Natur zu verbringen. Die sommerliche Wandersaison beginnt traditionell am 1. Mai mit einer Wanderung zum Naturfreundehaus oberhalb der Klippen des Urmeers am Alpinen Steig bei Schönhofen – so auch in diesem Jahr.



Die Naturfreunde auf dem Weg

„Diese einfache Halbtageswanderung ist auch Teil unserer Veranstaltungsreihe „Unsere wanderbare Region“, erklärt der Vorsitzende Dr. Klaus-Dieter Groß. Das Projekt soll die Teilnehmer monatlich an bekannte und weniger bekannte Ziele in und um Regensburg führen. „Ziel ist es, die Schönheit und Vielfalt unserer Lebenswelt, die sich quasi vor unserer Haustüre ausbreitet, aktiv zu erfahren und zu erwandern.“ Das wollen bei

TOUR ZUM SAISONAUFTAKT

► **Treffpunkt:** Die Kennenlerntour der Naturfreunde zum Saisonauftakt am 1. Mai beginnt um 13.10 Uhr an der Bus-Endhaltestelle der Linie 1 in Prüfening beziehungsweise der Bundesbahnschule in unmittelbarer Nähe.

► **Strecke:** Die Gehzeit beträgt in gemütlichem Tempo etwa zwei Stunden einfach. Rückkehr ist um circa 18 Uhr. Eine Rückfahrmöglichkeit ab Schönhofen besteht gegen 17.30 Uhr.

den Freunden der Natur sehr viele Wanderer, nicht nur die Senioren, die sich jeden Mittwoch zum Wandern treffen und das nahezu bei jedem Wetter. Generationenübergreifend sind bei der Eröffnungswanderung alle Altersstufen vertreten, die mit viel Spaß und ohne Leistungsdruck den Frühling in freier Natur begrüßen wollen. Dabei gilt laut Groß, dass man bei Stadtpaziergängen, Kulturturen oder Themenwanderungen auch sportlichen,

sozialen und ökologischen Schwerpunkten Raum geben wolle. „Wir wollen uns nicht nur bewegen, sondern die Augen öffnen auch für die Art, wie wir zusammenleben. Gerade beim Wandern in der Gruppe entdeckt man immer wieder Neues“, sagt Groß.

Der Wandersommer beginnt mit der Kennenlerntour, die von der Bundesbahnschule als Treffpunkt um 13.10 Uhr über die Marienhöhe und dem Ausläufer des Jura nach weniger als zwei Stunden zum Naturfreundehaus führt. Dort werden die Wanderer vom Hausreferenten zu Kaffee und Kuchen begrüßt. „Auch heuer wollen wir den 1. Mai nutzen, um der Regensburger Bevölkerung unser Haus vorzustellen und den Alpinen Steig kennenzulernen“, erklärt Groß. Die Wanderung ist als Rundtour von circa zwei mal zwei Stunden ausgelegt, gegen 18 Uhr endet sie wieder in Prüfening. „Gäste sind bei dieser Wanderung natürlich gerne gesehen“, sagt Groß. Es besteht auch eine Rückfahrmöglichkeit ab Schönhofen gegen 17.30 Uhr.