

NaturFreunde eröffnen Wandersaison am 1. Mai

UMWELT Gemeinsam auf Schusters Rappen unterwegs sein und die Natur genießen: Dieser „Sport“ ist unschlagbar schön, sagt Dieter Groß. Jetzt geht es wieder los.

REGENSBURG. Sie wandern, laufen Ski, fotografieren Flora und Fauna, paddeln gemächlich den Regen hinunter, spuren mit zwei Brettern durch die verschneite Landschaft, joggen mit Ausdauer um den Baggersee oder radeln mit den Bikes durch die schöne Oberpfalz. Freizeit kann so schön sein, vor allem, wenn man sie in der Gruppe genießt und den Spaß mit Gleichgesinnten teilt. Über 400 Regensburger tun das in einem Verein, der sich die NaturFreunde nennt und den Schwerpunkt auf sanften Tourismus, Sport und Kultur legt, alles eingebettet in ein aktives Umweltbewusstsein.

Ein Schwerpunkt im Aktivplan: Das Wandern als körperlicher und geistiger Ausgleich zur Arbeitszeit, als Erlebnis von Gemeinsamkeit mit



Die NaturFreunde eröffnen die Sommersaison mit einer Wanderung am 1. Mai.

Foto: Strasser

Gleichgesinnten, und als körperliche Erholung. „Als ökologischer und generationsübergreifender „Sport“ ist es ungeschlagen“, sagt Bezirks- und Ortsvorsitzender Dr. Dieter Groß, „die Miefigkeit, die ihm lange zugeschrieben wurde, hat Wandern längst verloren – gerade auch unter jüngeren Leuten.“ Wandern geht ganz gut alleine, doch

die Gruppendynamik ist beim Gehen ausgeprägt. Es macht mehr Spaß, die Zahl der Ziele vervielfacht sich, jeder kann seine Erfahrungen einbringen und bei den NaturFreunden gibt es dazu ausgebildete Wanderleiter. „Bei den Touren in die Umgebung erlebt man, wie unterschiedlich Natur und Kultur in unserer Region ausgeprägt sind“, be-

tont Groß. Doch Wandern will auch die Augen öffnen für die Art des Zusammenlebens, und deshalb sind Stadtpaziergänge und Kulturtouren ebenso im Programm der NaturFreunde wie Themenwanderungen mit sportlichen, sozialen oder ökologischen Schwerpunkten. Am 1. Mai wird in Regensburg die Sommersaison

eröffnet – traditionell mit einer Wanderung zum Naturfreundehaus am Alpinen Steig in Schönhofen. Dann heißt es „Start frei“ für das Jahresprogramm. Dazu laden die NaturFreunde jeden Mittwoch die Pensionisten und Urlauber zu Wander- und Radtouren ein. Die aktuellen Hinweise werden in der MZ bekannt gegeben. (msr)

GUT ZU WISSEN

- **Saisoneröffnung:** Am 1. Mai geht's mit einem Rundweg zum Alpinen Steig los. Treffpunkt Bundesbahnschule Prüfening um 13 Uhr, Rückkehr ca. 18 Uhr.
- **Jahresangebot:** 5.5. Radwanderung Naabtal, 12.5. Stadtwanderung Landshut, 17.5. Vatertagswanderung, 19.5. Kanutour auf der Naab, 2.6. Wanderung Hirschbacher Höhlenweg, 9. bis 17.6. Wanderwoche, 16.6. Landestreffen, 1.7. Bezirksradtour Schwandorf, 7.7. Bergtour Wilder Kaiser, 14.7. Fotofahrt: Voralpine Fototour, 22.7. Bayerwaldtour, Großer Falkenstein, 4. 8. Bergtour Blomberg-Zwiesel, 6. bis 9.9. Herbstbergtour Alpen, 16.9. Bayerwaldtour zum Großen Rachel, 21. bis 23.9. Herbstbergfahrt.

MZ 26.4.2012