

Parks der Stadt entdecken

Die Naturfreunde laden zur gemütlichen Wanderung durch die Parkanlagen ein.

xan. „Es grünt so grün, wenn Spaniens Blüten blühen“ aus „My fair Lady“ passt auch gut zu Regensburg, denn die ersten Frühlingsboten grüßen auch hier schon und lassen sich bei einer herrlichen Wanderung durch die Parks in und um Kumpfmühl betrachten. Und was gibt es Schöneres, als dies zusammen mit Gleichgesinnten zu tun? So stehen im März einige Wanderungen in der Region (am 12. März ins Otterbachtal und am 26. März eine Bayerwaldtour zum Kaitersberg), aber auch städtische Touren durch Regensburg auf dem Programm.

Daher laden die Naturfreunde am Samstag, 18. März zu einem gemeinsamen Spaziergang ein. Treffpunkt ist um 13 Uhr am Brunnen am Kumpfmühler Marktplatz. Drei Stunden lang wird gemütlich in der Gruppe gewandert: Die zuvor erprobte Route führt durch den Karl-Bauer-Park, den Karl-Freitag-Park, den Königswiesenspark, das Schwalbennest, den Georg-Hegenauer-Park, den Park Neuprüll, den Botanischen Garten und durch das Grüngelände Süd. Im Lauf der Tour werden Experten der Regensburger Naturfreunde auch das Konzept des Gesundheitswanderns vor-



Die Naturfreunde laden am 18. März zur Parkwanderung ein: Vorsitzender Dr. Dieter Groß, Ehefrau Magdalene Urban-Groß und Karl Frimberger (v. li.).
Foto: Ligeti

stellen. Dabei geht es um einfache Übungen, die die Konzentration und den Gleichgewichtssinn stärken sowie die körperliche Beweglichkeit fördern. Zum Abschluss der Parkwanderung wird gemütlich eingekehrt. Zu einer guten, dem Wetter angepassten Wanderbekleidung und einem leichten

Rucksack mit Getränk wird geraten. Zur Wanderung durch die wohl schönsten Parklandschaften sind alle – auch Nichtmitglieder – eingeladen, um gemeinsam ein Stück Regensburger Geschichte zu begehen.

► Die Wanderroute gibt es als **kostenlosen Download auf naturfreunde-regensburg.de.**