

Ausrüstungsliste

	Klettersteig	Wanderung	Bergtour	Hochtour	Mehrtagestour
Naturfreundeausweis	x	x	x	x	x
Rucksack 30-40 liter	x	x	x	x	x
Regenkleidung	x	x	x	x	!
Regenschirm		o	x	o	o
Mütze/Handschuhe		o	!	!	!
Sonnenbrille	o	o	x	!	x
Sonnencreme	x	x	x	!	!
Lippenpflegestift	o	o	x	!	x
Stirnlampe	o	x	!	!	!
Trink- Thermoflasche mind. 1 Liter	x	x	!	!	!
Erste-Hilfe Set	!	!	!	!	!
Biwaksack	x		x	!	!
Leichte Bergschuhe		x			
Feste Bergschuhe	!		!	!	x
Steigeisenfeste Bergschuhe				o	
Steigeisen				o	
Gamaschen				o	
Helm	!			x	
Brust-Sitz oder Kombigurt	!			x	
Klettersteigset	!				
Kletterhandschuhe	x				
Einfachseil				x	
Schraubkarabiner				1	
Bandschlinge 1,2 m				1	
Bandschlinge 2,4 m				1	
Eisschrauben				1	
Eispickel				1	
Langprusik				2	
Kurzprusik				1	
Expressschlingen				2	
Hüttenschlafsack					x
Hüttenschuhe					x
Waschzeug					x
Handtuch					x

sehr wichtig !
empfohlen x
wer´s mag o